

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 11 «Рябинушка» города Заринска

Заведующий


_____ В. Кривоногова



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

2019 г.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке Бутерброд с маслом Чай	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Какао	Суп молочный рисовый Бутерброд с сыром Кофе	Каша ячневая Бутерброд с маслом Какао	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Кофе
2 – завтрак 10.00	сок	сок	сок	сок	сок
Обед	Суп лапша Плов Компот из с\ф	Салат из огурцов Суп «Московский» Картофельное пюре Курица в соусе Напиток шиповника	Салат из помидор Суп «Ессентуки» Тефтели Сложный гарнир Компот из с\ф и кураги	Борщ Биточки Макаронны Соус Компот из с\ф и чернослива	Салат из свежей капусты Щи Азу с курицей Кисель
Полдник	Молоко Вафля	Яблоко Варенец Пряник	Молоко Сухарики	Йогурт Печенье	Молоко Коржик
Ужин	Омлет Хлеб Чай	Пудинг творожный Салат витаминный Чай	Минтай с овощами Чай с лимоном	Ленивые вареники Морковь долькой Чай	Суп «Лосось» Чай

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Гречка рассыпчатая Плетенка Чай	Каша «Кукурузная» Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша «Геркулес» Бутерброд с сыром Какао	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао	Каша разных круп Бутерброд с маслом Кофе
2 – завтрак 10.00	сок	сок	сок	сок	сок
Обед	Суп овощной Гуляш Рис Компот из с\ф	Салат из огурцов Суп с макаронами Котлета куриная Сложный гарнир Компот	Суп «Полевой» Биточки Гороховое пюре Компот из с\ф и апельсин	Огурец дольками Рассольник Рулет с мясом Макароны Соус Отвар шиповника	Суп крестьянский Капуста с окорочком Компот из с\ф и чер- нослива
Полдник	Молоко Расстегай	Яблоко Варенец Пряник	Молоко Печенье	Йогурт Сушка	Молоко Пряник
Ужин	Овощи тушеные Кофе	Пудинг творожный Салат витаминный Чай	Рыба под омлет Чай	Творожная запекан- ка с изюмом Чай с апельсином	Плов фруктовый Чай

	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак	Каша Геркулес Калач с маком Какао	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Кофе	Каша пшеничная Бутерброд с сыром Какао	Каша манная Бутерброд с маслом Кофе	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао
Обед	Щи Шницель Перловка Соус Компот из с\ф	Салат из свежей ка- пусты Свекольник Картофельное пюре Суфле куриное Компот из с\ф и чер- нослива	Суп сборный Бигус Отвар шиповника	Суп гороховый с су- хариками Сложный гарнир Котлета Компот из свежих яблок и кураги	Суп с клёцками Азу по - татарски Компот из с\ф
Полдник	Молоко Гребешок	Яблоко Варенец Пряник	Сок Печенье	Йогурт Вафля	Молоко Пряник
Ужин	Омлет Огурец дольками Чай	Королевская ва- трушка Соус молочный Чай	Икра свекольная Рыбные тефтели Чай с лимоном	Ватрушка с творогом Чай	Макароны с сыром Чай

	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак	Каша рисовая Калач с изюмом Чай	Каша ячневая Бутерброд с маслом Какао	Каша разных круп Бутерброд с сыром Кофе	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Кофе
Обед	Салат из свежих помидор Суп «Лосось» Биточки Гречка Компот из с\ф	Суп фасолевый Котлета куриная Сложный гарнир Компот из с\ф и чернослива	Салат из свежей капусты Рассольник Котлета Картофельное пюре Отвар шиповника	Салат из свежих огурцов Щи Тефтели Макаронны Соус Компот из с/ф	Суп с макаронами Бигус с окорочком Компот из с\ф и кураги
Полдник	Молоко Плюшка	Яблоко Варенец Вафля	Молоко Пряник	Йогурт Печенье	Молоко Бутерброд с повидлом
Ужин	Омлет Зелёный горошек Кофе	Сырники творожные Соус шоколадный Чай	Рыбное суфле Свекла долькой Чай с лимоном	Суфле творожное Соус молочный Чай	Плов фруктовый Чай