

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «30» августа 2021 г

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий ЦРР детского сада №11  
  
С.В.Кривоногова  
Приказ № 178 от «30»  
августа 2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр  
развития ребенка- детский сад №11 «Рябинушка» города Заринска**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка- детский сад №11 «Рябинушка» города Заринска (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №11 «Рябинушка» города Заринска (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом и Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ООП ДО).
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся Учреждения.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, в режиме полного дня (12-часовое пребывание) с 06<sup>30</sup> до 18<sup>30</sup> часов. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

**3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста – с 1 сентября по 31 мая.
- 3.2. Время пребывания воспитанника в Учреждении включает в себя организованную образовательную деятельность и образовательную деятельность в режимных моментах, в соответствии с режимом дня для каждой возрастной группы.
- 3.3. Присмотр и уход за детьми - комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания детей, обеспечение соблюдения ими личной гигиены и режима, осуществляется с 06<sup>30</sup> до 18<sup>30</sup> часов.
- 3.4. Режим функционирования Учреждения определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:
- прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика;
  - дежурство, подготовка к завтраку, завтрак;
  - игры, занятия, занятия со специалистами;
  - подготовка к прогулке, прогулка;
  - возвращение с прогулки, игры;

- дежурство, подготовка к обеду, обед;
- подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон;
- постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры;
- подготовка к полднику, полдник;
- игры, кружки, занятия, занятия со специалистами;
- подготовка к ужину, ужин;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- уход детей домой.

3.5. Организованная образовательная деятельность (далее-ООД): начало занятий - не ранее 8<sup>00</sup> часов окончание занятий – не позднее 17<sup>00</sup> часов.

3.6. Продолжительность занятий для детей: от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 – не более 20 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.8. В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.9. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического или физического направления.

3.10. Ежедневно проводится утренняя зарядка, продолжительностью не менее 10-ти минут.

3.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста детей.

3.12. В теплое время года и при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни ООД по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю длительностью до 10 минут: 2 – в групповом помещении, 1 – на улице.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в течение дня используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

3.15. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, специалистами – в кабинетах. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале, физкультурные занятия – в спортивном зале.

3.16. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, прогулки и досуговой деятельности.

3.17. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.18. Продолжительность дневного сна детей от 1-3 лет - не менее 3 часов, от 4-7 лет - не менее 2,5 часов.

3.19. Продолжительность летнего оздоровительного периода – с 1 июня по 31 августа.

3.20. Во время каникул проводится организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные занятия и занятия по физической культуре). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за выполнение режима образовательной деятельности обучающихся.

