

Аннотация
к рабочей программе образовательной деятельности
«Физическая культура»

Рабочая программа инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 11 «Рябинушка» г. Заринска (организованная образовательная деятельность в физкультурном зале) (далее – Рабочая программа) построена на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.6 статья 28, статья 48);

- Федерального закона от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

- Федерального образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776);

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для учащихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован 27.01.2023, регистрационный № 72149);

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован 28.12.2022, регистрационный № 71847);

- Конвенции ООН о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20 ноября 1986 г., вступила в силу для СССР 15 сентября 1990 г.);

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2;

- Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад № 11 "Рябинушка" г. Заринска;

- образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад № 11 "Рябинушка" г. Заринска.

Рабочая программа составлена для детей дошкольного возраста с младшей по подготовительную к школе группы:

- младшая группа (четвёртый год жизни);
- средняя группа (пятый год жизни);
- старшая группа (шестой год жизни);
- подготовительная к школе группа (седьмой год жизни).

Рабочая программа рассчитана на 1 год обучения.

Целью Рабочей программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе

духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национальных культурных ценностей. сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Цель Рабочей программы достигается через решение следующих *задач*:

- обеспечивать гармоничное физическое развитие, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений, формировать правильную осанку;
- формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- развивать инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активность в самостоятельной двигательной деятельности; интерес и любовь к спорту.

Целевой раздел включает в себя: пояснительную записку, цели, задачи Рабочей программы, принципы и подходы к ее формированию, характеристики особенностей развития детей 3-7 лет, а также планируемые результаты освоения Рабочей программы.

Содержательный раздел представляет общее содержание Рабочей программы, обеспечивающий полноценное развитие детей, в который входит:

- задачи и содержание образования по образовательной области «Физическое развитие»;
- формы, способы, методы и средства реализации Рабочей программы;
- особенности образовательной деятельности;
- педагогическая поддержка и сопровождение ребёнка;
- особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников;
- описание коррекционной работы.

Формы, способы, методы и средства реализации Рабочей программы подбираются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов в разных видах двигательной деятельности, поэтому особое внимание в Рабочей программе уделяется созданию условий для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития ребенка с учетом:

возраста, физического развития (гармоничность развития), группы здоровья (наличие хронических заболеваний), самочувствия (ребенок, ослабленный после болезни, часто болеющий и т.д.), уровня двигательной активности, уровня физической подготовленности.

В Рабочей программе предусмотрены разнообразные способы обучения детей.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Рабочей программы, обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания, особенности организации предметно-пространственной среды, примерный режим и распорядок дня в дошкольных группах, примерный режим двигательной активности, примерный календарный план воспитательной работы.

Организованная двигательная деятельность детей в ДОУ проводится в процессе занятий физической культурой, в соответствии с положениями действующего СанПин 1.2.3685-21.

Для успешной реализации Рабочей программы в физкультурном зале ДОУ создана развивающая предметно-пространственная среда, которая предназначена как для всей группы детей, так и для каждого ребенка. Пространство предполагает трансформируемость и возможность изменения среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №11 «Рябинушка» города Заринска

Для реализации Рабочей программы созданы все необходимые материально –
технические условия и имеется методическое обеспечение.