

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД №11 «РЯБИНУШКА» ГОРОДА ЗАРИНСКА

ПРИНЯТА  
педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНА  
Указом от 31.08.2023 № 64  
Заведующий ЦРР – детским садом  
№11 \_\_\_\_\_ Н.А.Зайко



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2023/2024 уч.гг.**  
**адаптированной образовательной**  
**программы дошкольного образования**  
**детей с тяжёлыми нарушениями речи**

ЗАРИНСК  
2023

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад № 11 "Рябинушка" г. Заринска осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии управления Алтайского края по образованию и делам молодежи № 160 от 17 марта 2014 года.

Учебный план разработан в соответствии с:

-Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения России от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Санитарными Правилами 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад № 11 "Рябинушка" г. Заринска;

- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжёлыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Центр развития ребенка - детский сад № 11 "Рябинушка" г. Заринска.

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 регламентируется длительность образовательной нагрузки: продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в старшей и подготовительной группах – 50 (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна) и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В 2023-2024 учебном году в детском саду функционируют 5 групп, которые посещают дети с ТНР:

старшие – 3 (№2,7,8);

подготовительные –2 (№ 10,12).

### Планирование образовательной деятельности

<b>образовательная деятельность (занятия)</b>		
Базовый вид деятельности	Периодичность	
	5–6 лет	6–7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в Неделю	1 раз в неделю

Формирование элементарных математических представлений	1 раз в Неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю