

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка-детский сад №11 «Рябинушка»

КРИЗИС Трёх лет

Усова Татьяна Петровна.
Воронина Л.Н.

7 ОСНОВНЫХ ЧЕРТ КРИЗИСА ТРЁХ ЛЕТ



Упрямство

Если ребенок упрямится, то он настаивает на своем не оттого, что ему этого очень хочется, а из-за того, что он это потребовал.

- Допустим, вы просите ребёнка собрать игрушки в коробку, а он отвечает: «Сказал не буду собирать, значит, не буду!»

Совет: не пытайтесь переупрямить ребенка, этим вы лишаете его возможности выйти из конфликтной ситуации с достоинством. Один из возможных выходов: «Пойдём **ВМЕСТЕ** соберем игрушки, я буду держать коробку, а ты складывать туда игрушки...» Ребёнок такое предложение всегда встречает положительно.



Негативизм

Негативизм вынуждает Ваших сыночка или дочку поступать вопреки не только взрослому, но и даже своему собственному желанию. Он отказывается выполнять просьбу лишь потому, что его ПОПРОСИЛИ об этом, а вовсе не из-за того, что ему этого не хочется.

- Мама: «Попей чай, он уже остыл». Дочка: «Нет, он горячий!» Или на просьбу «иди домой» отвечает: «Не пойду», хотя сама только что просилась.

Бывает, родители путают негативизм и непослушание. Непослушание отличается тем, что ребенок действует в соответствии с собственным желанием, которое просто идет вразрез с желанием взрослых.

Негативизм часто избирателен: малыш отказывается выполнять просьбы лишь некоторых людей, например, папы, а с остальными он может оставаться по-прежнему послушным.

Иногда родители, бабушки сами провоцируют негативизм, разговаривая с ребенком строгим приказным тоном: «Быстро убирай игрушки!» «Ешь скорее!» «Не тронь!»

Совет: не говорите с малышом в приказном тоне, не нужно давить на ребенка и требовать. Если Вам ясно, что он сопротивляется из негативизма, попробуйте дать ему возможность «остыть» от эмоций.

Строптивость

Строптивость похожа на негативизм, но ее отличие в том, что направлена она против самого образа жизни, а не против конкретного человека. Довольно часто она встречается в таких семьях, где есть противоречия в воспитании между мамой, папой, бабушкой, дедушкой и прочими. Сын / дочка будто не слышат их требований.

Совет: *попробуйте отвлечь ребенка от того вопроса, который стал камнем преткновения, и вполне возможно, через пару минут он сам согласится с тем, против чего так активно протестовал.*



Своеволие (Я сам)

Это жизненно важная для малыша потребность в самостоятельности. Она проявляется в том, что он хочет делать сам даже то, чего не умеет.

- Ребёнок часто бежит на кухню с криком «Я сам хочу» или «Я тоже буду варить», когда вы готовите. Поставьте табуретку рядом с собой, вручите ему солонку, перечницу (посолить суп), сахар (насыпать в компот), чашку с крупой, которую надо помыть, позвольте взять нож (порезать мясо или овощи). Но это уж строго под присмотром!

Совет: позвольте ребенку самому сделать то, что он очень хочет. Если не сумеет — убедится в этом, если сумеет — приобретет важный опыт.



Симптом обесценивания

Для малыша теряются старые привязанности — к игрушкам, книжкам, людям, правилам поведения. Он вдруг начинает рвать и разрисовывать недавно любимые книжки, кидать любимые игрушки, обзывать или бить недавно обожаемую бабушку, произносить бранные слова, которые никогда не произносил...

Совет: отвлеките малыша другими видами деятельности — другими развивающими игрушками (например, вместо лепки займитесь конструктором, вместо рисования попробуйте аппликацию) или запишите в бассейн или в спортивную секцию.



Протест-бунт

Как проявляется протест — бунт? Ребенок будто бы постоянно находится в состоянии «войны», в ежедневном нескончаемом конфликте с окружающими, все его поведение направлено на протест, на бунт против кого-то. Это частенько приводит к семейным ссорам с родителями.

Совет: старайтесь быть спокойными, доброжелательными, но не теряйте твердость, особенно если уверены в собственной правоте.



Деспотизм

Наиболее часто деспотизм можно встретить в семьях с единственным ребенком, но это не обязательно. Ребенок изо всех сил пытается заставить родителей делать так, как надо ему, пытаясь проявлять власть над окружающими. В семьях с несколькими детьми деспотизм может проявиться как ревность, при этом ребенок кричит, замахивается, толкает, отбирает игрушки и вещи и так далее.

Совет: старайтесь не поддаваться на манипуляции, при этом побольше времени проводите с малышом. Он обязательно должен понять, что Вашего внимания можно добиться и без скандалов, слез и капризов.



КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ?



❖ *Каждый малыш проходит кризис в свое время, он может начаться за полгода до, а закончиться через полгода — год после 3 лет.*

❖ *Постарайтесь выработать и придерживаться в семье единой линии поведения — более гибкой, наделите ребенка правами и обязанностями. Установите несколько четких запретов (обычно касающихся сохранности жизни и здоровья ребенка, например нельзя совать пальцы в розетку, нельзя убежать от мамы на улице) и следуйте им неукоснительно — и Вы, и каждый член семьи.*

❖ *Позвольте малышу проявить самостоятельность. По возможности, не вмешивайтесь в его дела, если он не просит об этом.*



❖ *Знайте, что сынок или дочка как бы испытывают Ваш характер, по несколько раз ежедневно проверяя, действительно ли все, что запрещалось утром, будет запрещено вечером.*

❖ *Не забывайте, что Вы — первый и главный образец поведения для малыша, за Вами он повторяет и слова, и поступки (например, переходит дорогу на красный свет, если это делаете Вы; кричит и ругается, если это делаете Вы). Поэтому обязательно следите за собой.*

❖ *Вспышка гнева ребенка сглаживайте с помощью игры. Обыграть можно что угодно — нежелание есть, одевание, умывание, поездку в машине, поход в гости, прием гостей. Не хочет сынок есть — посадите рядом игрушечного зайчика, пусть сын кормит его, но зайке хочется есть по очереди — одна ложка Пете, одна ложка зайке...*



❖ *Во время истерики ребенку бесполезно объяснять, что так поступать нехорошо, подождите, пока он не успокоится. Просто уведите его за руку в спокойное место. Старайтесь отвлечь малыша при вспышках гнева на что-то нейтральное. Вспомните, какую собачку Вы видели сегодня на прогулке, сколько голубей прилетело, когда Вы кормили их семечками, кто из детишек в садике сегодня бегал быстрее всех.*

❖ *Старайтесь не «сюсюкать» с ребенком, не старайтесь все сделать за него. Разговаривайте с ним так, как будто говорите с человеком, равным себе, покажите, что его мнение Вы цените и уважаете. Допустим: «Дочка, как ты думаешь, купить лучше карандаши или фломастеры? Что тебе больше нравится?»*

❖ *Показывайте, что Вы любите своего малыша* даже заплаканным, упрямым и капризным.

***Любите своих малышей, и Вы благополучно
преодолеете кризис трех лет!***



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**