

Примерная сетка физкультурных досугов, развлечений, соревнований.

месяц	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
сентябрь	«Секрет воздушных шаров»	«Лето прошло – нам здоровье принесло»	«Любимые игры в спортивном зале»
октябрь	«На бабушкином дворе»	«Сильные слоны» и «Быстрые тигры» командные соревнования в своей группе.	Соревнование по отбиванию мяча среди детей подготовительных групп в личном зачете.
ноябрь	«Наши любимые игрушки» физкультурно-игровая программа	«Спортлото»	Соревнование «Мы – баскетболисты» . (по броскам мяча в баскетбольное кольцо в личном зачете)
декабрь	Зимнее развлечение на воздухе.	Зимнее развлечение на воздухе.	Зимнее развлечение на воздухе.
январь	Подвижные игры	«Мой друг – мяч».	Фитболсказка.
февраль	«Мой весёлый звонкий мяч!»	Соревнование «Самый сильный» среди мальчиков старших групп	«Собери карту»
март	«Весёлый поезд»	«Зверята-физкультурники»	Соревнование по прыжкам на мячах-прыгунах среди детей подготовительных групп.
апрель	«Волшебный сундучок»	Соревнование «Мой друг – теннисный мяч» среди детей своей группы в личном зачете.	«Весёлые эстафеты»
май	«Быстрые карусели»	«Спортчас»	Подвижные игры