

Утверждено приказом от  
28.08.2024 № 102

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			энергети ч.	вита м ин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 1</b>								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200.00	5.93	6,37	25,08	183,3	1,5	170
	Бутерброд с маслом	35.00	2,26	6,12	15,62	113,3	0	1
	Како на молоке	180	3,93	3,47	17,42	113,8	1,35	397
	<b>всего</b>	<b>415.00</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>		<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезка из репчатого лука	30.00	0.46	2.00	3.00	31.50	3.30	11.00
	Суп овощной	180.00	1.75	2.17	10.80	68.80	18.41	78.00
	Плов из говядины	200.00	18.34	25.66	40.57	422.20	2.00	290.165
	Компот из сухофруктов	180.00	0.13	0.00	16.96	65.80	0.35	б/н
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>646.00</b>	<b>23.97</b>	<b>30.31</b>	<b>92.29</b>	<b>695.40</b>	<b>24.06</b>	
Полдник	Молоко	180.00	5.04	4.50	8.46	93.60	1.80	400
	Булочка "Витьба"	70.00	5.41	6.26	44.81	218.00	0.00	453,466
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>10.45</b>	<b>10.76</b>	<b>53.27</b>	<b>311.60</b>	<b>1.80</b>	
Ужин	Омлет натуральный	150.00	12.20	14.20	8.60	209.80	0.70	168,171
	Нарезка из капусты б/к	50.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.03	20
	Хлеб	20.00	1.54	0.20	9.96	52.40	0.00	1
	Чай с лимоном	200.00	0.19	0.02	12.67	49.30	2.45	391,393
	<b>всего</b>	<b>420.00</b>	<b>14.75</b>	<b>17.46</b>	<b>36.32</b>	<b>359.10</b>	<b>23.18</b>	
	<b>Итого за первый день:</b>	<b>1831.00</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	<b>#####</b>	
<b>День 2</b>								
Завтрак	Каша пшенная молочная	200.00	6.54	6.98	26.76	198.10	1.50	172
	Бутерброд с повидлом	50.00	2.38	0.31	28.30	120.00	0.09	2
	Кофейный напиток на молоке	180.00	3.98	3.25	18.21	119.90	81.00	395
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>12.90</b>	<b>10.54</b>	<b>73.27</b>	<b>438.00</b>	<b>82.59</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>		<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Свекольник со сметаной	180.00	1.86	2.16	13.22	80.00	11.54	58
	Котлета из курицы	80.00	15.82	9.97	10.85	199.40	0.50	305
	Картофельное пюре	150.00	3.43	5.60	21.85	157.00	22.50	321
	Отвар шиповника	180.00	0.32	0.00	13.78	54.40	108.00	398
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>646.00</b>	<b>24.72</b>	<b>18.21</b>	<b>80.66</b>	<b>597.90</b>	<b>142.54</b>	
Полдник	Йогурт	180.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	Яблоко	150.00	0.39	0.25	17.10	78.00		

	Печенье	50.00	4.51	5.22	37.24	181.70	0.00	453,466
	<b>всего</b>	<b>380.00</b>	<b>5.80</b>	<b>5.47</b>	<b>75.40</b>	<b>344.30</b>	<b>3.60</b>	
Ужин	Пудинг из творога с изюмом	150.00	21.34	11.90	27.03	266.80	0.53	234
	Соус молочный сладкий	50.00	1.44	3.20	8.40	69.50	0.40	795
	Чай с сахаром	200.00	0.10	0.00	12.01	46.00	0.50	391,392
	Нарезка из моркови	50.00	0.79	2.00	7.26	49.30	2.90	50
	<b>всего</b>	<b>450.00</b>	<b>23.67</b>	<b>17.10</b>	<b>54.70</b>	<b>431.60</b>	<b>4.33</b>	
	<b>Итого за второй день:</b>	<b>2006.00</b>	<b>67.99</b>	<b>51.32</b>	<b>305.09</b>	<b>1896.40</b>	<b>236.66</b>	
<b>День 3</b>								
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200.00	6.90	6.98	28.50	205.80	1.50	93
	Бутерброд с сыром	45.00	5.67	4.28	15.42	123.40	0.42	3
	Какао на молоке	180.00	3.93	3.47	17.42	113.80	1.35	397
	<b>всего</b>	<b>425.00</b>	<b>16.50</b>	<b>14.73</b>	<b>61.34</b>	<b>443.00</b>	<b>3.27</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>						
Обед	Нарезка из свежих огурцов	60.00	0.31	2.04	1.29	23.30	33.00	13
	или икра морковная	60.00	0.91	3.06	6.79	54.80	5.58	54
	Суп Сборный со сметаной	180.00	2.08	2.25	13.77	80.10	17.37	206
	Котлета из говядины	80.00	15.74	11.38	4.30	181.30	0.00	310
	Перловка	150.00	3.34	9.16	18.07	166.90	40.26	321,336
	Компот из сухофруктов	180.00	0.13	0.00	16.96	65.80	3.90	б/н
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>766.00</b>	<b>25.80</b>	<b>28.37</b>	<b>82.14</b>	<b>679.30</b>	<b>100.11</b>	
Полдник	Молоко	200.00	5.60	5.00	9.40	104.00	2.00	400
	Пряник	50.00	1.52	1.30	36.94	109.80	0.00	453; 474
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>7.12</b>	<b>6.30</b>	<b>46.34</b>	<b>213.80</b>	<b>2.00</b>	
Ужин	Рыба тушеная с овощами	150.00	22.80	11.39	13.09	237.50	4.10	247
	Нарезка картофельная	60.00	1.12	5.21	9.53	90.60	11.40	22
	Хлеб	20.00	1.54	0.20	9.96	52.40	0.00	1
	Чай с лимоном	200.00	0.19	0.02	12.67	49.30	2.45	391; 393
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>25.65</b>	<b>16.82</b>	<b>45.25</b>	<b>429.80</b>	<b>17.95</b>	
	<b>Итого за третий день</b>	<b>1971.00</b>	<b>75.07</b>	<b>66.22</b>	<b>235.07</b>	<b>1765.90</b>	<b>123.33</b>	
<b>День 4</b>								
Завтрак	Каша разных круп	200.00	6.08	7.51	22.16	182.00	1.50	172
	Бутерброд с маслом	35.00	2.26	6.12	15.62	113.30	0.00	1
	Кофейный напиток на молоке	180.00	3.98	3.25	18.21	119.90	81.00	395
	<b>всего</b>	<b>415.00</b>	<b>12.32</b>	<b>16.88</b>	<b>55.99</b>	<b>415.20</b>	<b>82.50</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезка из свежей капусты	50.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.00	20
	Щи	180.00	1.70	2.12	10.10	65.70	16.25	56,58
	Рулет мясной	100.00	16.26	18.41	9.06	249.40	2.80	295
	Гречка	130.00	5.08	5.67	24.89	176.50	0.00	314
	Соус с красной основой	30.00	0.70	0.83	5.36	27.70	1.20	349

	Компот из чернослива и сухофрукта	180.00	0.13	0.00	16.96	65.80	0.35	376
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Сль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>726.00</b>	<b>27.98</b>	<b>30.55</b>	<b>92.42</b>	<b>739.80</b>	<b>40.60</b>	
Полдник	Варенец	200.00	0.10	0.00	28.41	102.70	0.33	120
	Вафля	50.00	4.51	5.22	7.34	181.70	0.00	453,466
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>4.61</b>	<b>5.22</b>	<b>35.75</b>	<b>284.40</b>	<b>0.33</b>	
Ужин	Ленивые вареники с маслом	170.00	25.06	15.28	44.57	358.20	0.59	230
	Морковь долькой	50.00	0.77	0.00	4.96	20.10	0.00	323
	Чай	200.00	0.10	0.00	12.01	46.00	0.05	391,932
	<b>всего</b>	<b>420.00</b>	<b>25.93</b>	<b>15.28</b>	<b>61.54</b>	<b>424.30</b>	<b>0.64</b>	
	<b>Итого за четвёртый день</b>	<b>1911.00</b>	<b>71.74</b>	<b>67.93</b>	<b>266.76</b>	<b>1948.30</b>	<b>127.66</b>	
<b>День 5</b>								
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200.00	6.54	6.98	26.76	198.10	1.50	172
	Бутерброд с повидлом	50.00	2.38	0.31	28.30	120.00	0.09	2
	Како на молоке	180.00	3.93	3.47	17.42	113.80	1.35	397
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>12.85</b>	<b>10.76</b>	<b>72.48</b>	<b>431.90</b>	<b>2.94</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезк из капусты	60.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.03	20
	Нарезка из репчатого лука	30.00	0.46	2.00	3.00	31.50	3.30	11
	Щи из свежей капусты с картофелем	180.00	1.74	2.13	9.56	63.40	23.53	67
	Азу из птицы	200.00	17.49	13.89	24.17	297.30	0.00	596
	Отвар шиповника	180.00	0.32	0.00	13.78	54.40	108.00	398
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Сль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>706.00</b>	<b>24.12</b>	<b>21.54</b>	<b>76.56</b>	<b>601.30</b>	<b>154.85</b>	
Полдник	Молоко	180.00	5.04	4.50	8.47	93.60	1.80	400
	Коржик	70.00	5.15	10.00	50.60	272.10	0.03	496
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>10.19</b>	<b>14.50</b>	<b>59.07</b>	<b>365.70</b>	<b>1.83</b>	
Ужин	Уха рыбная	200.00	5.27	3.99	13.67	121.60	10.85	87
	Гренки с яйцом и сыром	120.00	11.33	13.68	26.30	273.50	0.50	1
	Чай с лимоном	180.00	3.27	0.00	11.40	44.30	2.20	391,393
	<b>всего</b>	<b>500.00</b>	<b>19.87</b>	<b>17.67</b>	<b>51.37</b>	<b>439.40</b>	<b>13.55</b>	
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>1986.00</b>	<b>67.93</b>	<b>64.47</b>	<b>280.54</b>	<b>1922.90</b>	<b>176.77</b>	
<b>День 6</b>								
Завтрак	Каша кукурузная	200.00	5.74	7.15	29.89	192.40	1.50	174
	Бутерброд с маслом	35.00	2.26	6.12	15.62	113.30	0.00	1
	Кофейный напиток на молоке	180.00	3.98	3.25	18.21	119.90	81.00	395
	<b>всего</b>	<b>415.00</b>	<b>11.98</b>	<b>16.52</b>	<b>63.72</b>	<b>425.60</b>	<b>82.50</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезка из картофеля	60.00	1.12	5.21	9.53	90.60	11.40	22

	Суп Полевой	180.00	2.35	1.99	16.53	95.60	10.67	80
	Бигус с мясом	200.00	17.44	22.09	12.48	287.20	82.00	482
	Компот из сухофруктов и кураги	180.00	0.49	0.00	20.36	80.10	0.40	376
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб йодированный	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>676.00</b>	<b>24.69</b>	<b>29.77</b>	<b>79.86</b>	<b>660.60</b>	<b>104.47</b>	
Полдник	Молоко	180.00	5.04	4.50	8.46	93.60	1.80	400
	Открытый пирог	70.00	4.80	6.47	35.81	219.30	0.20	21
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>9.84</b>	<b>10.97</b>	<b>44.27</b>	<b>312.90</b>	<b>2.00</b>	
Ужин	Омлет	150.00	12.20	14.28	8.60	209.80	0.70	168,171
	Нарезка из капусты	50.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.03	20
	Чай с лимоном	200.00	0.19	0.02	12.67	49.30	2.45	391,393
	Хлеб	20.00	1.54	0.20	9.96	52.40	0.00	1
	<b>всего</b>	<b>420.00</b>	<b>14.75</b>	<b>17.54</b>	<b>36.32</b>	<b>359.10</b>	<b>23.18</b>	
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1861.00</b>	<b>62.16</b>	<b>74.80</b>	<b>245.23</b>	<b>1842.80</b>	<b>215.75</b>	
<b>День 7</b>								
Завтрак	Каша Дружба	200.00	6.80	7.01	30.14	207.80	1.50	168,171
	Бутерброд с повидлом	50.00	2.38	0.31	28.30	120.00	0.09	2
	Како на молоке	180.00	3.93	3.47	17.42	113.80	1.35	397
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>13.11</b>	<b>10.79</b>	<b>75.86</b>	<b>441.60</b>	<b>2.94</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезка из свежей капусты	50.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.00	20
	Свекольник со сметаной	180.00	1.86	2.16	13.22	80.00	11.54	58
	Котлета	80.00	14.52	17.47	9.11	232.50	0.90	282
	Сложный гарнир	200.00	4.40	12.20	24.00	222.50	53.68	321,336
	Соус красный основной	30.00	0.70	0.83	5.36	27.70	1.25	349
	Отвар шиповника	180.00	0.32	0.00	13.78	54.40	108.00	398
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>776.00</b>	<b>25.91</b>	<b>36.18</b>	<b>91.52</b>	<b>771.80</b>	<b>195.37</b>	
Полдник	Кисель	200.00	0.10	0.00	28.41	102.70	0.325	б/н
	Вафля	50.00	0.60	0.20	4.10	43.20		
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>0.70</b>	<b>0.20</b>	<b>32.51</b>	<b>145.90</b>	<b>0.33</b>	
Ужин	Запеканка творожная	150.00	25.17	11.64	21.61	245.90	0.60	237
	Соус молочный	50.00	1.44	3.20	8.40	69.50	0.40	795
	Нарезка из моркови	60.00	0.79	2.00	7.26	49.30	2.90	50
	Чай	200.00	0.10	0.00	12.01	46.00	0.05	391,392
	<b>всего</b>	<b>460.00</b>	<b>27.50</b>	<b>16.84</b>	<b>49.28</b>	<b>410.70</b>	<b>3.95</b>	
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>2016.00</b>	<b>68.12</b>	<b>64.01</b>	<b>270.23</b>	<b>1854.60</b>	<b>206.18</b>	
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша пшеничная	200.00	6.54	6.98	26.76	198.10	1.50	172
	Бутерброд с сыром	45.00	5.67	4.28	15.42	123.40	0.42	3
	Кофейный напиток на молоке	180.00	3.98	3.25	18.21	119.90	81.00	395
	<b>всего</b>	<b>425.00</b>	<b>16.19</b>	<b>14.51</b>	<b>60.39</b>	<b>441.40</b>	<b>82.92</b>	

Второй завтрак	Сок	100.00	3.26	2.50	11.70	81.00	0.000	401
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>3.26</b>	<b>2.50</b>	<b>11.70</b>	<b>81.00</b>	<b>0.00</b>	
Обед	Нарезка из лука	30.00	0.46	2.00	3.00	31.50	3.3	11
	Суп Овощной	180.00	1.75	2.17	10.80	68.80	18.4	78
	Плов из птицы	200.00	22.05	15.44	34.44	346.20	2.8	304
	Компот из кураги и сухофруктов	180.00	0.20	0.20	17.68	69.00	3.9	372
	Хлеб бородинский	20.000	0.980	0.180	6.020	285.000	0.0	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.0	
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>646.00</b>	<b>27.75</b>	<b>20.29</b>	<b>86.88</b>	<b>879.10</b>	<b>28.40</b>	
Полдник	Молоко	180.00	5.04	4.50	8.46	93.60	1.80	400
	Пряник	50.00	4.51	3.22	30.34	181.70	0.00	453,466
	<b>всего</b>	<b>230.00</b>	<b>9.55</b>	<b>7.72</b>	<b>38.80</b>	<b>275.30</b>	<b>1.80</b>	
Ужин	Тефтели рыбные из минтая	120.00	15.56	6.66	15.73	171.30	0.00	261
	Соус белый	30.00	0.63	0.84	5.15	26.40	0.25	347
	Икра свекольная	60.00	1.08	5.04	7.65	78.70	8.00	54
	Хлеб	20.00	1.54	0.18	9.96	52.40	0.00	1
	Чай с лимоном	200.00	0.19	0.02	12.67	49.30	2.45	391,393
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>19.00</b>	<b>12.74</b>	<b>51.16</b>	<b>378.10</b>	<b>10.70</b>	
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1831.00</b>	<b>75.75</b>	<b>57.76</b>	<b>248.93</b>	<b>2054.90</b>	<b>123.82</b>	
<b>День 9</b>								
Завтрак	Каша манная	200.00	5.93	6.37	25.08	183.30	1.50	170
	Бутерброд с маслом	35.00	2.26	6.12	15.62	113.30	0.00	1
	Како на молоке	200.00	3.93	3.47	17.42	113.80	1.35	397
	<b>всего</b>	<b>435.00</b>	<b>12.12</b>	<b>15.96</b>	<b>58.12</b>	<b>410.40</b>	<b>2.85</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	0.90	0.00	21.06	84.60	3.60	б/н
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.06</b>	<b>84.60</b>	<b>3.60</b>	
Обед	Нарезка из огурца	40.00	1.15	0.04	1.59	7.00	5.60	13
	Нарезка из репчатого лука	30.00	0.46	2.00	3.00	31.50	3.00	11
	Борщ	180.00	1.70	2.12	10.10	65.70	16.25	56,58
	Биточки	80.00	14.35	17.43	8.16	227.70	0.93	282
	Макароны	130.00	5.59	5.93	36.29	226.02	0.00	62
	Соус красный	30.00	0.70	0.83	5.36	27.70	1.25	349
	Компот из свежих яблок и кураги	180.00	0.32	0.10	17.60	69.70	3.45	б/н
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>726.00</b>	<b>27.56</b>	<b>28.93</b>	<b>103.06</b>	<b>762.42</b>	<b>30.48</b>	
Полдник	Сок	200.00	1.00	0.00	11.70	47.00	2.00	б/н
	Печенье	50.00	3.52	5.43	36.94	171.90	0.00	453/474
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>4.52</b>	<b>5.43</b>	<b>48.64</b>	<b>218.90</b>	<b>2.00</b>	
Ужин	Суфле творожное	150.00	22.43	11.84	22.99	247.90	0.00	318
	Соус молочный	50.00	1.44	3.20	8.40	69.50	0.40	795
	Нарезка из моркови	60.00	0.79	2.00	7.26	49.30	2.90	50
	Чай	200.00	0.10	0.00	12.01	46.00	0.05	391,392
	<b>всего</b>	<b>460.00</b>						

	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1971.00</b>	<b>45.10</b>	<b>50.32</b>	<b>230.88</b>	<b>1476.32</b>	<b>38.93</b>	
<b>День 10</b>								
Завтрак	Каша геркулесовая	200.00	6.08	7.51	22.16	182.00	1.50	172
	Бутерброд с повидлом	50.00	2.38	0.31	28.30	120.00	0.09	2
	Кофейный напиток на молоке	180.00	3.98	3.25	18.21	119.90	81.00	395
	<b>всего</b>	<b>430.00</b>	<b>12.44</b>	<b>11.07</b>	<b>68.67</b>	<b>421.90</b>	<b>82.59</b>	
Второй завтрак	Сок	100.00	3.26	2.50	11.70	81.00	0.000	401
	<b>всего</b>	<b>100.00</b>	<b>3.26</b>	<b>2.50</b>	<b>11.70</b>	<b>81.00</b>	<b>0.00</b>	
Обед	Нарезка из свежей капусты	50.00	0.82	3.04	5.09	47.60	20.00	20
	Суп картоф. с макаронными изд.	180.00	1.87	1.71	13.39	77.90	9.27	82
	Жаркое по домашнему из кур. окорочк.	200.00	17.31	15.15	23.32	302.60	0.00	301,125
	Отвар шиповника	180.00	0.32	0.00	13.78	54.40	108.00	398
	Хлеб бородинский	20.00	0.98	0.18	6.02	28.50	0.00	1
	Хлеб	30.00	2.31	0.30	14.94	78.60	0.00	1
	Соль йодированная	6.00						
	<b>всего</b>	<b>666.00</b>	<b>23.61</b>	<b>20.38</b>	<b>76.54</b>	<b>589.60</b>	<b>137.27</b>	
Полдник	Молоко	200.00	5.60	5.00	9.40	100.50	2.00	400
	Сушка	50.00	6.24	6.80	35.60	144.50	0.00	948
	<b>всего</b>	<b>250.00</b>	<b>11.84</b>	<b>11.80</b>	<b>45.00</b>	<b>245.00</b>	<b>2.00</b>	
Ужин	Кулебяка с рыбой и рисом	120.00	15.59	9.77	36.69	298.40	1.00	б/н
	Гречка с рассыпчатая с маслом	130.00	5.08	5.67	24.89	176.50	0.00	314
	Чай с лимоном	200.00	0.19	0.02	12.67	49.30	2.45	391,393
	<b>всего</b>	<b>450.00</b>	<b>20.86</b>	<b>15.46</b>	<b>74.25</b>	<b>524.20</b>	<b>3.45</b>	
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>1896.00</b>	<b>72.01</b>	<b>61.21</b>	<b>276.16</b>	<b>1861.70</b>	<b>225.31</b>	
	<b>итого за десять дней</b>		<b>648.11</b>	<b>625.63</b>	<b>2663.22</b>	<b>19085.89</b>		
	<b>среднее значение за период</b>		<b>64.81</b>	<b>62.56</b>	<b>266.32</b>	<b>1908.59</b>		